Kompetensi

6 Pendidikan Luar Kelas

Kata Kunci:
- *Berkemah*
- *Perlengkapan Kemah*

Sumber: *www.smakbogor.com*

Berkemah juga sarana pembelajaran untuk menambah pengetahuan

Belajar dapat juga dilakukan di luar kelas, hal ini bertujuan untuk menambah pengetahuan siswa.

Kegiatan yang dapat dilakukan di luar kelas, misalnya adalah berkemah.

Tentunya kalian sudah pernah berkemah bukan? Bekemah sangat menyenangkan, kalian dapat berlatih hidup mandiri di alam secara langsung.

Dalam bab ini kalian akan belajar tentang berkemah yang meliputi keterampilan dasarnya, perlengkapannya cara pribadi maupun kelompok.

Penjelajahan di alam bebas dapat dilakukan melalui kegiatan berkemah. Dalam kegiatan perkemahan, siswa akan mendapatkan keterampilan-keterampilan yang dapat digunakan dalam mengenal alam yang nantinya dapat meningkatkan keimanan dan ketaqwaan terhadap Tuhan Yang Maha Esa.

A. Berkemah

Pada pelajaran kelas VII dan kelas VIII telah kita pelajari pengertian, tujuan dan hikmah berkemah. Sekarang kita akan mempelajari tentang keterampilan dasar apa saja yang perlu diketahui seputar kegiatan berkemah.

B. Keterampilan Dasar Berkemah

1. Perencanaan dan Persiapan Berkemah

Setiap kita akan melakukan sebuah kegiatan, maka harus ada sebuah perencanaan mengenai segala sesuatu yang akan kita lakukan saat kegiatan dan peralatan apa saja yang akan kita butuhkan ketika pelaksanaan kegiatan tersebut agar kegiatan tersebut bisa berjalan dengan lancar. Ada beberapa hal yang perlu dipersiapkan.

a. Rencana kegiatan, yaitu:

1) Penentuan tempat kegiatan perkemahan
2) Waktu kegiatan, meliputi:
   a) Waktu pelaksanaan (hari, tanggal dan jam)
   b) Lama kegiatan (berapa hari)
   c) Waktu pemberangkatan (tempat berkumpul, jam pemberangkatan)
3) Peserta kegiatan perkemahan, meliputi: Jumlah peserta dan syarat peserta yang diperbolehkan mengikuti perkemahan
4) Biaya kegiatan perkemahan, meliputi: Asal dana dan Perkiraan kebutuhan dana
5) Transportasi menuju tempat perkemahan
6) Peralatan, meliputi:
   a) Peralatan pribadi
   b) Peralatan kelompok

7) Surat menyurat, meliputi:
    a) Surat pemberitahuan kepada orang tua peserta disertai blangko perijinan dari orang tua peserta.
    b) Surat pemberitahuan kepada aparat berwenang yang membawahi tempat kegiatan perkemahan.
    c) Surat ijin perjalanan dari aparat berwenang.

b. *Peninjauan langsung (survey) medan tempat kegiatan perkemahan, meliputi:*

1) Ketersediaan air untuk memasak dan MCK.
2) Keamanan dari gangguan binatang maupun manusia.
3) Jarak dari pasar atau tempat belanja dan keramaian (permukiman penduduk).
4) Alat transportasi yang bisa menjangkau medan.
5) Pemandangan alam sekitar.

c. *Persiapan sebelum pelaksanaan kegiatan perkemahan*

1) Persiapan peralatan
2) Persiapan mental peserta
3) Persiapan fisik peserta

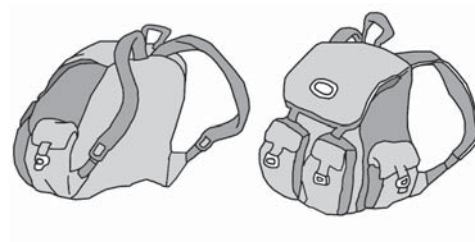
2. Perlengkapan Berkemah

Perlengkapan berkemah meliputi perlengkapan pribadi dan perlengkapan kelompok. Perlengkapan pribadi adalah segala keperluan yang dibutuhkan diri sendiri selama berkemah. Sedangkan perlengkapan kelompok adalah segala keperluan yang dibutuhkan secara kelompok.

a. *Perlengkapan pribadi*

Hendaknya kita harus betul-betul teliti dalam mempersiapkan perlengkapan pribadi. Prinsip yang harus diterapkan dalam mempersiapkan perlengkapan pribadi adalah lengkap, praktis dan ringan. Jadi semua perlengkapan harus mempertimbangkan manfaat dan tingkat kesulitan dalam kita membawanya. Ada beberapa perlengkapan pribadi yang pada umumnya sering kita butuhkan dalam kegiatan perkemahan, yaitu:

1) Ransel

Ransel adalah alat yang dipergunakan untuk membawa keperluan selama kegiatan perkemahan. Ransel yang baik adalah berbahan kuat dan ringan serta tidak mudah basah (tahan air).

Gambar 6.1 *Ransel*

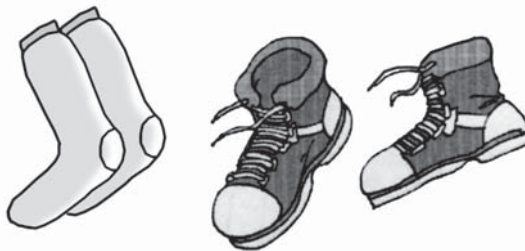
2) *Pakaian perjalanan*

Pakaian perjalanan sebaiknya juga menggunakan bahan yang kuat, tidak mudah basah dan mudah kering. Jangan menggunakan pakaian yang berat dan mudah basah, misalnya pakaian jeans, karena kain jeans bila basah akan semakin berat dan lama keringnya. Pakaian juga tidak terlalu ketat dan tidak terlalu longgar.

Gambar 6.2 *Pakaian perjalanan*

3) *Sepatu dan kaos kaki*

Sepatu yang baik adalah terbuat dari kulit, karena tidak mudah sobek dan melindungi kaki secara maksimal. Diusahakan menggunakan sepatu yang sampai menutup mata kaki. Bagian bawah sepatu harus kuat dan bisa mencengkeram ke segala arah agar tidak menggangu mobilitas selama kegiatan perkemahan.

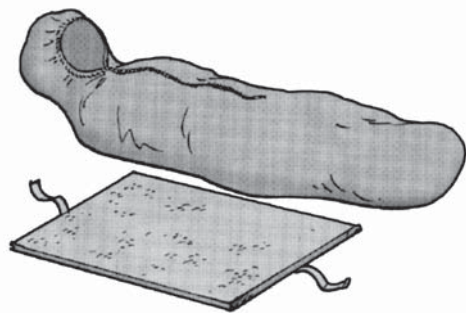
Kaos kaki juga diusahakan yang berbahan tebal dan menyerap keringat. Ini berguna untuk menjaga suhu tubuh saat kita kedinginan di alam bebas.

Gambar 6.3 *Sepatu dan kaos kaki*

4) *Jaket (baju hangat)*

Jaket ini sangat berguna ketika kita kedinginan. Dianjurkan menggunakan jaket dengan bahan berlapis, yaitu kain nilon di bagian luar dan kain wol (tebal) di bagian dalam. Serta disertai penutup kepala (ponco).

Gambar 6.4 *Jaket (baju hangat)*

5) *Sleeping bag (kantung tidur) dan matras (alas tidur)*

Peralatan ini berguna ketika kita tidur, supaya kita bisa beristirahat dengan baik dan untuk menahan udara yang dingin.

Gambar 6.5 *Sleeping bag dan matras*

6) *Jas hujan*

Jas hujan sangat dibutuhkan ketika kegiatan perkemahan dilakukan pada musim penghujan. Tetapi pada musim kemarau juga bisa dipergunakan untuk melapisi tenda bagian luar pada waktu malam hari agar embun tidak meresap ke dalam tenda.

7) *Pakaian cadangan*

Bawalah pakaian cadangan secukupnya saja, sesuaikan dengan lamanya waktu berkemah. Dianjurkan untuk memasukkan pakaian cadangan ke dalam kantung plastik terlebih dahulu sebelum dimasukkan ke dalam ransel.

8) *Peralatan mandi*

Bawalah peralatan mandi seperlunya saja, yaitu sabun mandi, shampo, sikat gigi, pasta gigi dan handuk. Sebaiknya untuk meminimalkan penggunaan sabun dan pasta gigi untuk menghindari pencemaran lingkungan.

9) *Peralatan makan*

Peralatan makan yang kita bawa juga seperlunya saja, yaitu piring, sendok dan gelas.

10) Lampu senter

Dipergunakan ketika kegiatan pada malam hari sebagai alat penerangan dan memberikan isyarat.

11) Peluit

Berguna untuk alat komunikasi dan untuk memberikan isyarat.

12) Topi rimba

Yaitu topi yang terbuat dari kain dan mempunyai tepi yang lebar di sekelilingnya.

13) Korek api

Berguna untuk menyalakan kompor ketika akan memasak dan menyalakan lilin atau lentera pada malam hari.

14) Obat-obatan pribadi

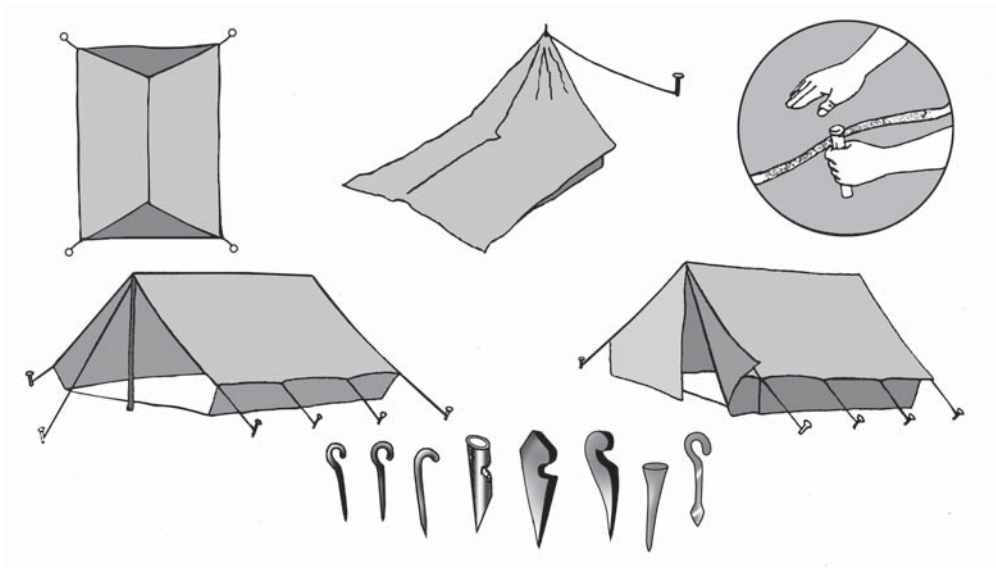
Obat-obatan ini biasanya dibawa oleh peserta yang mempunyai penyakit spesifik, misalnya asma.

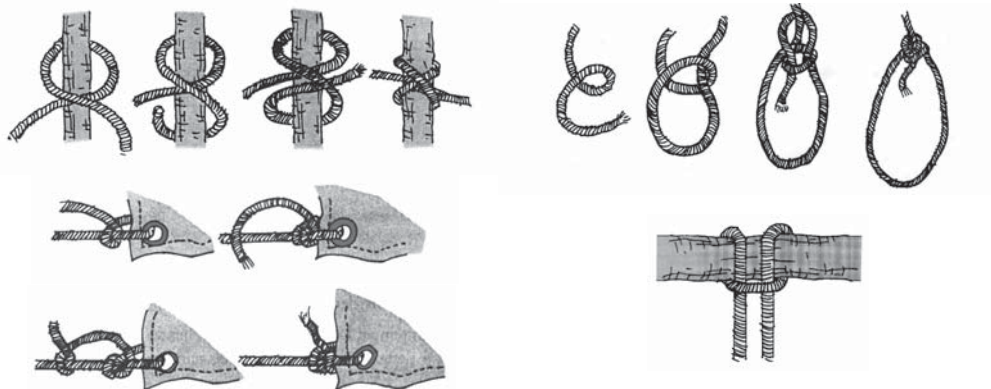
15) Alat tulis

Dipergunakan ketika ada kegiatan yang berhubungan dengan tulis menulis

b. Perlengkapan kelompok

1) Tenda

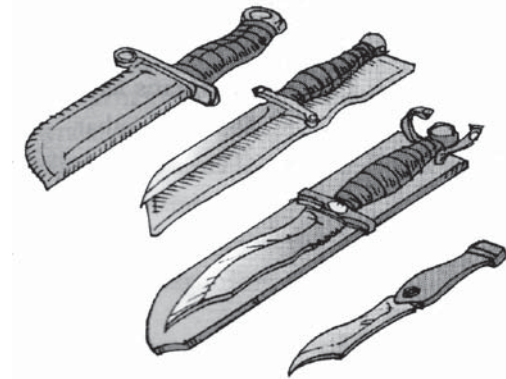
Tenda biasanya lengkap dengan pasak dan talinya. Ada beberapa model tenda dan pasak.

Gambar 6.6 *Macam-macam tenda dan pasak*

Tiap peserta juga harus menguasai keterampilan tali-temali. Berikut contoh beberapa simpul yang digunakan dalam mendirikan tenda.

Gambar 6.7 *Contoh beberapa simpul untuk mendirikan tenda*

2) Alat masak

Setiap kelompok harus membawa alat masak yang disesuaikan dengan kebutuhan dan lamanya kegiatan perkemahan.

3) Alat pemotong

Golok, pisau komando dan kapak biasanya diperlukan selama kegiatan perkemahan. Misalnya untuk memotong dahan, membabat semak, membuat parit di sekitar tenda dan lain sebagainya.

Gambar 6.8 *Alat pemotong*

4) Lampu

Lampu digunakan sebagai alat penerangan di dalam dan di luar tenda ketika malam hari. Lampu yang bisa digunakan adalah lampu badai, lentera, lilin dan lain sebagainya.

5) Alat-alat navigasi

Alat-alat navigasi yang biasanya diperlukan adalah :
Kompas : untuk menentukan arah
Peta : untuk mengetahui lokasi dan rute perjalanan
Altimeter : untuk mengetahui ketinggian suatu tempat

6) P3K

Setiap regu harus mempunyai dan membawa kotak P3K.

Rangkuman

1. Pendidikan luar kelas misalnya berkemah.
2. Yang perlu diperhatikan dalam berkemah adalah:
   a. Perencanaan dan persiapan berkemah.
   b. Perlengkapan berkemah.
3. Perlengkapan berkemah dibedakan menjadi perlengkapan pribadi dan perlengkapan kelompok.

Evaluasi

A. Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang paling benar!

1. Salah satu hal yang perlu dipersiapkan sebelum melakukan kegiatan perkemahan adalah ....
   a. peserta kegiatan perkemahan
   b. waktu kegiatan perkemahan
   c. tempat kegiatan perkemahan
   d. uang saku selama kegiatan perkemahan
2. Surat menyurat yang diperlukan sebelum melakukan kegiatan perkemahan adalah di bawah ini, ***kecuali*** ....
   a. surat pemberitahuan kepada orang tua peserta.
   b. surat pemberitahuan kepada kepala desa di mana sekolah kalian bertempat
   c. surat pemberitahuan kepada aparat berwenang yang membawahi tempat kegiatan perkemahan
   d. surat ijin perjalanan dari aparat berwenang

3. Pakaian yang dipergunakan saat melakukan perjalanan dalam kegiatan perkemahan adalah ....
   a. tebal, ketat dan tidak mudah robek
   b. kuat, tidak mudah robek, dan tidak mudah basah
   c. kuat, ketat dan trendy
   d. kuat dan terbuat dari bahan jeans
4. Tempat perkemahan yang baik adalah di bawah ini, ***kecuali*** ....
   a. tersedia air yang cukup untuk memasak dan MCK
   b. dekat dengan pasar dan permukiman
   c. dekat dengan terminal bus atau pemberhentian kendaraan umum
   d. terjamin keamanan dari binatang maupun manusia
5. Persiapan sebelum melakukan kegiatan perkemahan adalah di bawah ini, ***kecuali*** ....
   a. persiapan perbekalan dan peralatan
   b. persiapan mental
   c. persiapan fisik
   d. persiapan oleh-oleh
6. Di bawah ini yang merupakan peralatan pribadi kegiatan perkemahan adalah ....
   a. ransel, kompor, kaus kaki, lampu senter
   b. ransel, alat mandi, alat makan, peluit
   c. ransel, tenda, korek api, jas hujan
   d. ransel, alat mandi, alat makan, alat masak
7. Berikut ini adalah merupakan alat-alat navigasi, ***kecuali*** ....
   a. kompas
   b. altimeter
   c. peta
   d. lampu senter
8. Salah satu lampu yang paling tepat dipergunakan di lapangan saat melakukan kegiatan perkemahan adalah ....
   a. lilin
   b. lampu badai
   c. lampu minyak tanah
   d. korek api
9. Ransel yang baik untuk kegiatan perkemahan adalah ....
   a. berbahan kuat, ringan dan tidak mudah basah (tahan air)
   b. berbahan kuat dan ringan
   c. mahal
   d. berbahan kuat dan terbuat dari kulit

10. Kantung tidur disebut juga dengan ....
    a. matras
    b. tenda doom
    c. *sleeping bag*
    d. tenda tidur

B. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Sebutkan 5 perencanaan kegiatan perkemahan!
2. Sebutkan 5 perlengkapan kelompok yang harus dibawa saat kegiatan perkemahan!
3. Sebutkan minimal 5 perlengkapan pribadi yang harus dibawa dalam kegiatan perkemahan!
4. Sebutkan 5 kriteria daerah yang baik untuk melakukan kegiatan perkemahan!
5. Sebutkan persiapan yang harus dilakukan sebelum melakukan kegiatan perkemahan!